

スタートゲート24ジム 原町店
2月スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:00	パーソナル・フリー マットルーム 初級者向き 中級者向き 子連れOK 10:00~11:50	パーソナル・フリー マットルーム 初級者向き 中級者向き 子連れOK 10:00~10:50	パーソナル・フリー マットルーム 初級者向き 中級者向き 子連れOK 10:30~11:20	パーソナル・フリー マットルーム 初級者向き 中級者向き 子連れOK 11:00~12:00	パーソナル・フリー マットルーム 初級者向き 中級者向き 子連れOK 11:00~12:00	パーソナル・フリー マットルーム 初級者向き 中級者向き 子連れOK 12:00~12:50	パーソナル・フリー マットルーム 初級者向き 中級者向き 子連れOK 12:00~12:50	パーソナル・フリー マットルーム 初級者向き 中級者向き 子連れOK 12:00~12:50
10:00								
11:00	クラスの為 マットルーム 使用不可 担当：佐藤 強度：★～難易度：★ 11:00~11:50							
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
24:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								
5:00								
6:00								
7:00								
8:00								
9:00								

【スケジュール表の見方について】

強度	詳細
★	入会したばかり/運動初心者向き
★～	ご自身で調整可能
★★	★で物足りない方
★★★	★★で物足りない方

はボクシンググローブ必要

難易度	詳細
★	初めての方でも可能
★★	★をこなせる方
★★★	★★をこなせる方

子連れOK

小学校6年生まで

親子参加可

キッズ会員親御様
一般会員のお子様