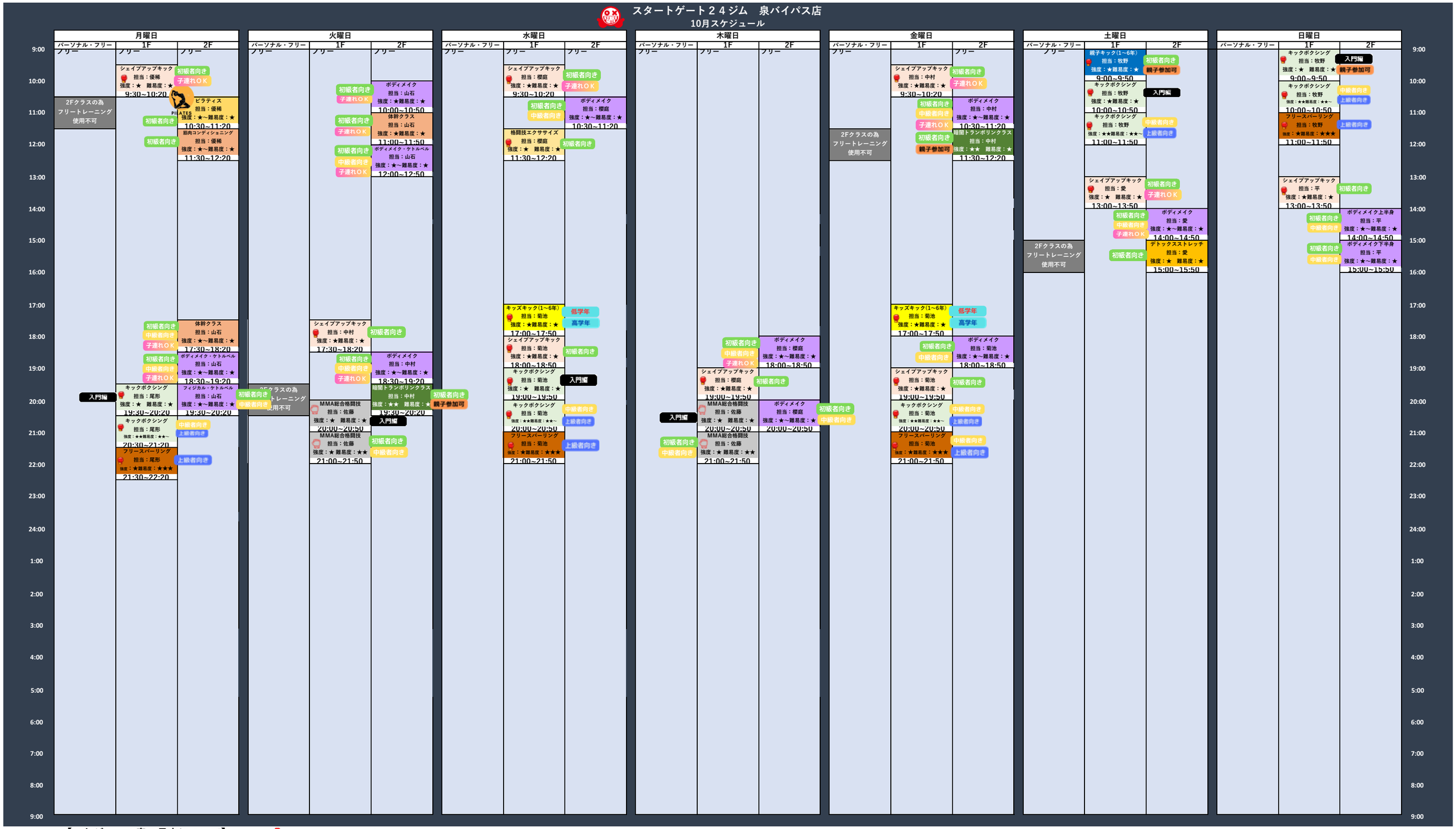
スタートゲート２４ジム　泉バイパス店
10月スケジュール



【スケジュール表の見方について】

強度	詳細
★	入会したばかり/運動初心者向き
★～	ご自身で調整可能
★★	★で物足りない方
★★★	★★で物足りない方

🥊はボクシンググローブ必要

難易度	詳細
★	初めての方でも可能
★★	★をこなせる方
★★★	★★をこなせる方

子連れＯＫ

小学校6年生まで

親子参加可

キッズ会員親御様
一般会員のお子様